

## 继续教育学院 2021 年寒假期间疫情防控工作提示

随着 2021 年全国高校寒假放假、春节即将来临，疫情防控“外防输入、严防反弹”工作面临巨大压力。为切实做好 2021 年寒假、春节期间疫情防控工作，确保个人生命健康安全、社会秩序和谐稳定，结合近期国内疫情形势和上级有关要求，现继续教育学院就有关疫情防控工作提示如下：

### 一、严格遵守国家对国内中高风险地区来沪人员管理要求

寒假、春节期间，尽量减少流动、减少聚集（家庭私人聚会聚餐控制在 10 人以下）、减少旅途风险，非必要不前往中高风险地区，如果因不可抗拒特殊原因，有途径或中高风险返沪者，配合做到：

1、所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪者，应在抵沪后尽快且不得超过 12 小时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告。

2、对所有来自或途经国内疫情高风险地区的来沪返沪者，一律实施 14 天集中隔离健康观察，实行 2 次新冠病毒核酸检测。

3、对所有来自或途经国内疫情中风险地区的来沪返沪者，一律实施 14 天严格的社区健康管理，实行 2 次新冠病毒核酸检测。

### 二、个人疫情防控须知

请认真做好个人防护，保护好自己，守护好他人。坚持落实“科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生”的“防疫三件套”。具体做好以下六个细节：

1、戴好口罩。规范佩戴口罩，注意乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊，以及出现呼吸道症状时应自觉佩戴口罩。

2、留好距离。减少前往人群密集或相对密闭的场所，在公共场所内遵守秩序、避免拥挤，自觉与他人保持社交距离，避免与有呼吸道症状的人接触。

3、遮好口鼻。咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻，防止飞沫四溅。使用后的纸巾立即丢弃并洗手。

4、洗好双手。勤洗手是预防传染病简便有效的措施之一，饭前便后、触摸公共物品后、咳嗽打喷嚏遮掩口鼻后、接触生鲜食材前后，都要及时用流动水加肥皂或洗手液，按照七步洗手法规范洗手，尤其牢记不要用脏手触摸眼口鼻。

5、开好窗户。经常开窗通风能保持室内空气流通降低疾病传播风险，至少每日通风2次、每次30分钟以上。

6、做好监测。如出现发热、咳嗽、乏力等症状，要戴好口罩，及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗，就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

疫情防控工作要求将随着国内外疫情情况动态变化，除每日常规“每日一报”外，学院也将会在第一时间告知各位同学最新学校疫情防控管理工作要求，也请各位同学积极配合，共同携手度过一个安全、健康、祥和的寒假与春节。

继续教育学院

2021年1月8日